

## SESIÓN 5

# UNA LUCHA QUE NO PUEDES GANAR SIN AYUDA

*El asunto:*

**Jesús está con nosotros en nuestra lucha contra el pecado.**

**ROMANOS 7:14–8:2** *Concepto: Renovación*

### Aplicación para la vida

Seamos sinceros. Todos tenemos luchas con el pecado. No importa qué tan maduros seamos en Cristo, nuestra lucha con el pecado puede frustrarnos y desalentarnos. Pero si Cristo nos ha hecho libres del poder del pecado, ¿por qué luchamos con él todavía? Para los cristianos, nuestra naturaleza pecaminosa puede haber perdido su poder, pero ella no quiere reconocer su derrota. Sin embargo, no enfrentamos esta lucha solos: “Jesucristo está con nosotros para darnos la victoria”.

» **¿Qué alimentos saludables detestas más?**

» **¿Qué haces cuando los amigos o las circunstancias te halan en direcciones contrarias?**

### Romanos 7:14–23

- Antes de que podamos meternos de lleno en lo que Pablo está diciendo, debemos entender a quién se está dirigiendo. ¿Estaba escribiendo a cristianos o a quienes no conocían a Cristo?
  - » Parece que Pablo puede estar dirigiéndose a los perdidos, por las palabras enérgicas que utiliza.
  - » Pero Pablo se refiere también a la pasión de la persona de obedecer la Palabra de Dios, y a su rechazo del pecado.
- La evidencia parece indicar que Pablo estaba escribiendo acerca de él mismo y su propia lucha interior. Desde su punto de vista, solo el regreso de Jesús pondrá fin a nuestra lucha con el pecado.

### Romanos 7:14–23 (CONTINUACIÓN)

- **¿Por qué los cristianos luchamos todavía con el pecado, si Jesús nos ha hecho libres del mismo?**
- Si la ley conduce a la muerte, ¿por qué existe? Pablo señala un par de puntos clave en cuanto a la ley:
  - » La ley representa el inmutable estándar de Dios. La salvación por gracia no le quita el énfasis al elevado estándar de Dios en cuanto a la santidad. El propósito de la ley no es salvarnos de nuestros pecados. En ese aspecto, es un callejón sin salida.
  - » El papel de la ley es llevar a poner la fe en Jesucristo. Pablo sabía que su lucha con el pecado terminaría finalmente, no porque él fuera suficientemente bueno, sino porque Jesús sí lo es.

### Romanos 7:24–8:2

- **¿Qué diferencia hay entre hacer algo por obligación y hacerlo porque queremos hacerlo?**
- El punto principal de Pablo en este capítulo, no es nuestra liberación final del pecado. Su enfoque fundamental es la tentación que aflige a todo cristiano. Nuestras mentes desean a Cristo. Nuestra carne desea el pecado.
- **Comenta: “Es posible que tengas que librar una batalla más de una vez para ganarla”.<sup>1</sup>—Margaret Thatcher**

### Aplicación

Hemos sido salvados por Jesús y ya no somos más esclavos del pecado. Sigue unido a Jesús, morando en Él y dejando que su presencia victoriosa te siga sacando adelante.

» **Gana la próxima batalla.** Obedece a Cristo la próxima vez que tengas una lucha.

» **Deja de rendirte al pecado.** Encuentra la libertad en el poder de Cristo, y dile “no” al pecado.

» **Arrepiéntete.** Cuando pecamos, la Biblia nos dice que nos arrepintamos. Eso significa reconocer nuestro pecado delante del Señor. Arrepiéntete y permite que Jesús te renueve.



## ARREPIÉNTETE

### Hechos 3:19

Arrepentirse no es una palabra popular. Significa reconocer que estamos equivocados. Significa reconocer delante del Señor que su camino es el mejor y que hemos tomado un camino diferente. Significa darnos cuenta de que estamos yendo en una dirección contraria a la de Dios, detenernos, dar media vuelta e ir en dirección a Jesús. Como seguidor de Cristo, el arrepentimiento debe ser una parte normal de tu caminar con Él. Dedica tiempo esta semana para iniciar la práctica del arrepentimiento en tu vida.

- **Ora pidiendo a Dios que te revele cualquier cosa de tu vida que sea contraria a sus caminos.**
- **Pide a Dios que te perdone por pecar contra Él.**
- **Pídele que te dé el poder, por medio del Espíritu Santo, de tener la victoria sobre esa área de tu vida, la próxima vez que la enfrentes.**
- **Da gracias a Dios por enviar a Jesús para pagar por tu pecado y porque puedes tener una vida abundante en Él.**

## PLAN DE BATALLA

### Romanos 6:18

Nuestra lucha constante con el pecado es un reto. Por medio del poder del Espíritu Santo podemos tener la victoria contra el pecado. Entender cómo trabaja el pecado es crucial, pero saber que podemos vencer es clave. Crea un plan que te sirva de ayuda para enfrentar el pecado cada día.

- **Escribe algunos versículos en tarjetas o colócalos como fondo de tu teléfono o tu computadora.** Esto te recordará la verdad sobre quién eres en Cristo, en vez de lo que eras en tu pasado como esclavo del pecado. Pueden ser los versículos: 2 Corintios 5:17; Romanos 6:18; Romanos 8:37.
- **Identifica lugares, personas o hábitos que te llevan a pecar.** Elimina o limita lo más que puedas tu acceso a ellos. El objetivo no es la modificación de la conducta o tratar de ser una persona mejor, sino quitar los obstáculos que le impiden a Cristo trabajar en tu vida.
- **Ora sin cesar.** Esto no significa que tienes que orar veinticuatro horas, los siete días de la semana, sino que siempre estés listo para escuchar al Señor y para hablar con Él. Mantente abierto a la actividad de dirección del Espíritu Santo, para que cuando te asalte la tentación puedas responder por medio de su poder, no del tuyo.

1. "Margaret Thatcher Quotes," Thinkexist.com. Disponible en Internet: <http://thinkexist.com>