

*El asunto:*

*La gratitud debiera ser nuestra respuesta natural a Jesús.*

**SALMOS 100** *Concepto: Ser agradecidos*

### Nos encanta cuando la gente nos dice: “Gracias”.

Es muy bueno ser apreciado y valorado. La gratitud es esencial para las relaciones sanas. En algún momento, nuestros padres, amigos, maestros, vecinos y hermanos esperan que de alguna manera nosotros expresemos nuestro aprecio por sus contribuciones a nuestra vida. Debemos mucho a mucha gente, por lo que somos y donde estamos en la vida.

Más aún, estamos en deuda con Dios. Esto debería mostrarse en nuestro agradecimiento y gratitud hacia Él. Nadie en nuestra vida es más merecedor de gratitud que Jesús y podemos estar seguros de que Él recibirá nuestra gratitud como un sacrificio de alabanza. Cuando hemos mostrado persistentemente gratitud hacia Dios, esto se manifestará en nuestra gratitud hacia los demás.

¿Cómo expresamos nuestro agradecimiento a Aquel que ha hecho tanto por nosotros? En su amor por nosotros, Dios nos ha dado Salmos 100, un breve pero expresivo Salmo que nos da varias maneras en las cuales podemos expresar gracias a él. Salmos 100 se dirige al quién, qué, dónde, cuándo, por qué y el cómo de la acción de gracias.

### Aplicación para la vida

La semana cuando se celebra el Día de Acción de Gracias tiende a ser un tiempo en el que nos concentramos en la comida, los partidos de fútbol y las reuniones familiares. Por el ajetreo de esos días de fiesta podemos pasar por alto ser agradecidos, especialmente con Dios. Todas las cosas buenas que tenemos vienen de Él, aun nuestra respiración y nuestra vida. Por consiguiente, la gratitud debe ser nuestra respuesta natural a Dios.

» **¿Qué es lo que esperas con más interés el Día de Acción de Gracias?**

### Salmos 100:1-2

- » **¿Qué relación hay entre alabar a Dios y servirle?**
- » Cantar a Dios. Debemos levantar nuestras voces en alabanza al Señor.
- » Servir a Dios con alegría. Una señal de gratitud es servir a Dios sin reservas.
- » Venir a la presencia con regocijo.

### Salmos 100:3-4

- » **¿Cómo podemos adorar con alegría en todas las circunstancias?**
- » Reconociendo que Jehová es Dios.
- » Ofreciendo alabanza pública.
- » Dando gracias a Dios y bendiciendo su nombre.
- » **¿De qué manera el haber sido agradecido a Dios ha influenciado tus actitudes y tus acciones?**

### Salmos 100:5

- » **¿Cómo completarías las siguientes declaraciones?**
- » Señor, quiero darte gracias por:
- » Pondré en práctica mi gratitud haciendo esto:
- » **¿Qué diferencia hay entre estar agradecido por las cosas y estar agradecido a Dios por Él mismo?**
- » Da gracias a Dios por ser Él quien es. El versículo 5 nos recuerda cómo ha obrado en la vida de cada uno de nosotros con bondad, misericordia y fidelidad.

### Aplicación

En vez de ser ingrato, da gracias a Dios por su bondad, su amor y su fidelidad en tu vida.

- » **Ven a la presencia de Dios con regocijo.** Ya sea que lo cantes en voz alta o lo tararees en tu cabeza, entona un canto de gratitud a Dios.
- » **Participa en un culto de adoración.** Alaba a Dios regularmente con los creyentes.
- » **Sirve a Dios con alegría.** Sirve a Dios sirviendo al menos a una persona en tu casa, escuela o círculo de amigos.



## LA MEJOR CENA HASTA AHORA

### 1 Tesalonicenses 5:18

En el Día de Acción de Gracias nos enfocamos en una gran comida. ¿Cómo podemos conectar lo que nos encanta de la comida de Acción de Gracias, con las personas que nos sustentan y finalmente, con nuestro Dios que lo provee todo? Crea un menú de la mejor cena de Acción de Gracias que puedas imaginar. Piensa en quién hace cada plato y en lo que esa persona significa para ti:

## LISTA DE GRATITUD

### Efesios 5:20

Es fácil olvidar cuán bendecidos somos en la vida, especialmente por tantas cosas que no valoramos verdaderamente, como son la comida, el techo y las personas que cuidan de nosotros. Dedicar un tiempo para meditar en las principales cosas por las cuales estás agradecido a Dios. Después ora, dándole gracias por cada cosa.

Las diez principales cosas por las cuales estoy agradecido:

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

10.

1. Walter Hooper, ed., C. S. Lewis: Readings for Meditation and Reflection (New York: HarperCollins, 1992), 71.